

SUD : Tribulations d'une Assistante Petite Enfance dans un ehpad de la Ville de Rennes.

LUNDI 30 MARS



Ça fait déjà 2 semaines que j'ai quitté ma crèche, le temps est long à la maison... Quoique, il faut aussi s'improviser enseignante !!
Le travail est toujours dans un petit coin de ma tête, un groupe WhatsApp nous permet de garder le lien... Les infos syndicales aussi me rappellent mon ancienne vie.

Mais surtout, depuis vendredi je sais que je vais vivre une nouvelle expérience !! Et c'est ce soir à 20h45 qu'elle commence !!

JE DEVIENS VEILLEUSE DE NUIT DANS UN EHPAD!! (enfin, le vrai terme, c'est Agent d'hébergement!!)

Bon, comment on s'organise quand on travaille de nuit !!? Ce lundi, je décide de me lever à 15h. Pour une fois que je fais une mega grasse mat sans scrupules !! Cool !! 1er bon point !! Demeure une question, vais je tenir jusqu'à 6h45,

voire un peu plus puisque il n'est pas prévu de prendre une chambre à l'ehpad !!? Il faudra bien rentrer à la maison !!

Et je mange quoi et quand ? 19h, à table !! Des pâtes !! Parfait, c'est le menu de confinement par excellence si j'en crois les rayons des supermarchés !!
20h, attestation, courrier de la préfecture et de la ville de Rennes en poche. Je m'en vais remplir ma mission de service publique !! Waouh, c'est beauuu... Mince, j'ai oublié ma cape de super-héroïne !! Heureusement, il y a des masques à l'ehpad, ça fera l'affaire !!



La super-héroïne que je vais essayer d'être met pas loin de 5 minutes à réussir à pénétrer à l'intérieur du bâtiment... (C'est pas gagné, Wonderwoman peut dormir tranquille !!) Ça me laisse le temps de m'appliquer pour étaler consciencieusement le gel hydroalcoolique !! Hey ho, je montre pattes blanches !! Laissez moi entrer !!

Direction le vestiaire, me voilà dans une tenue que je n'avais jamais portée et un rôle que je n'ai jamais tenu... Ce soir, je redécouvre des mots que je n'avais pas utilisés depuis plus de 20 ans (mon BEP carrières sanitaires et sociales n'a pas résisté aux ravages du temps d'ailleurs) J'ai toujours confondu "Adaptable" et "Montauban"... Bon de toute façon, c'est plutôt bien d'avoir les 2 à proximité du lit pour la nuit non ?! Je découvre aussi le concept d'humanité (il semblerait que Segolene Royal soit passée par là, je verrai ça plus tard !!) Donc l'humanité en très très résumé, de ce que j'en ai compris, c'est le respect de la personne, de ses envies, de ses besoins... Parfait, je n'envisageais pas autre chose ! On me parle aussi de Syndrome de glissement et ça, ça me plonge dans l'inquiétude. Je préférerais l'humanité. Les transmissions passées, c'est parti !! Nous sommes 3, je suis mes nouveaux collègues comme une stagiaire !! (je suis sûre que Wonderwoman ne la ramenait pas non plus à ses débuts !!)

J'enlève les bas de contention de Mme F, de Mme P, de Mr H qui a 95 ans, qui semble en avoir 15 de moins et qui dans sa tête doit en avoir encore 30 de moins !! Un peu de crème sur des jambes ici, sur des talons là... Une ronde de nuit, 2 rondes, 3 rondes mais sans danser La Capucine !!

La nuit passe vite et je n'ai aucun coup de barre !! Ça c'est fait !!
8h au lit, bonne nuit !!



MERCREDI 1er AVRIL

Nous sommes 2. Me voilà dans le grand bain !! Nous nous partageons le bâtiment, chacune notre aile.

Ce soir, j'ai pris du grade, téléphone et pass de clé en poche, je me perds dans les couloirs et dans les étages !! J'avais perdu la notion du temps, maintenant je perds le nord !!

Mais je ne suis pas complètement à l'ouest et j'arrive à faire mon travail du mieux possible même si ce n'est pas toujours "académique" (mais je ne suis pas dans mon rôle d'institut et il n'y aura pas d'inspection... Académique... Vous suivez ?!)



Ce soir, Mme L n'est pas en forme... Sa santé est fragile, son moral aussi. Être coincée dans sa chambre ne l'aide pas. Nous nous protégeons "plus plus" avant d'entrer dans sa chambre parce qu'elle revient tout juste de Ponchailloux. Nous passons un peu de temps avec elle, discuter et lui donner son aérosol sont le peu de choses que nous pouvons faire pour espérer qu'elle aille mieux...

Le téléphone sonne, c'est Mr A qui a appelé, il a besoin de "vider sa vessie" et ne peut le faire seul puisqu'il a besoin d'un "urinal"! Encore un mot nouveau, un objet aussi !! Ma nouvelle collègue me montre comment l'utiliser ... La fois d'après, j'y vais toute seule comme une grande !

Bon, ben il va falloir persister un peu, avec moi ça a débordé!! Allez Wonderwoman !!

À moins que c'était une blague pour le 1er avril !!

D'ailleurs, dans les couloirs, dans les chambres il y a plein de poissons multicolores partout !! Ça sent la joie de vivre ici, espérons qu'elle soit plus forte que le syndrome de glissement !

MERCREDI 2 AVRIL

"Heu... Attendez, il est quelle heure là ? On est quel jour ?"
Ces mots ne sont pas ceux d'un-e résident-e désorienté-e mais les miens !!

En arrivant, j'ai croisé une collègue qui partait après sa journée de travail, je viens de lui souhaiter une "bonne journée", il est 20h30 !! Je sens que je progresse si si !! Direction les trans !! Mme L ne va pas mieux et elle a même une suspicion de Covid sur les épaules... Et nous aussi du coup...

Une petite (vraiment toute petite) routine s'installe et ce soir, une grande victoire !! Je peux le dire officiellement : "je sais utiliser un urinal !" Wonderwoman niveau 1!! Comme toutes les nuits, nous faisons un peu de ménage... Pchitt Pchitt à fond sur le désinfectant... Coco rôde... Ma 3ème nuit s'est bien passée comme les précédentes mais ma collègue hérite du travail que je ne sais pas faire, la charge de travail est plus lourde pour elle. Nous en faisons part à nos directions respectives qui œuvrent de concert (ça fait longtemps que je n'avais pas écrit ce mot vu qu'il n'y en a plus... de concerts...)

MARDI 7 AVRIL

J'envoie un petit message pour prendre des nouvelles de Mme L. La suspicion Covid est levée, mon inquiétude aussi !



*Maintenant,
dès que
je me mouche,
je pense au COVID-19 !!!*

MERCREDI 15 AVRIL

Ça fait presque 2 semaines que je ne suis pas venue, instit une semaine, veilleuse de nuit l'autre... Et un jour, de nouveau Assistante Petite Enfance, notre président nous a annoncé la date du 11 mai comme étant la réouverture partielle ? progressive ? (Je ne sais plus quel mot il a utilisé) de nos crèches...

Il me tarde de retrouver mes petits chouchous qui auront bien grandi !! Et leurs couches toujours aussi petites contrairement aux protections qu'on peut trouver ici. 2 étapes opposée de la vie avec quelques petites similitudes... La ronde de nuit pouvant s'apparenter à la surveillance des dortoir, me voilà rassurée de ne pas perdre tous mes anciens réflexes !!

Il est quand même possible que j'oublie les prénoms des enfants à mesure que je retiens ceux des résidents... Pour le moment, peu d'inquiétude, je n'ai réussi à en retenir que 3... associé à leur visage hein parce que sinon ce serait trop facile !!

Ce soir, je vais aussi classer des ordonnances et comptes rendus médicaux. Je crois que c'est mon bizutage !!

JEUDI 17 AVRIL

Il est 1h. Mr M est parti aux toilettes. En attendant, j'en profite pour regarder son globe de mariés. C'est la 1ère fois que j'ai l'occasion d'en voir un.

À son retour, il prend un grand plaisir à me montrer la photo avec Alphonsine, sa maman et sa sœur, puis celle de sa communion avec sa sœur toujours. Cette chambre est pleine de vieux trésors. Cette si jolie photo de ses parents qui doivent avoir environ mon âge quand ils ont été figés sur le papier pour l'éternité, il me montre aussi fièrement son livre de prières reçu pour sa communion. Ce livre l'a suivi toute sa vie, du moins je l'imagine... Il est 1h20, il faut que je laisse Mr M dormir... Peut-être aurais je la suite demain ?



Et pendant ce temps là, des informations tombent sur mon téléphone...

C'est l'heure de la pause et Christophe s'est endormi, pour toujours lui...

"Il est 6h au clocher de l'église

Dans le square les fleurs poetisent..."

6h, il est presque l'heure d'aller me coucher...

Les fleurs poetisent, la température matinale de ce printemps est clémente mais dans mon cœur, le vent d'hiver souffle en avril.

Suite et fin du premier chapitre



Mélanie Le Couviour-Boscher [Mel Le Couviour](#)
(Assistante Petite Enfance, Déléguée SUD SOLIDAIRES Section
Ville de rennes,Rennes Métropole et son C.C.A.S)